

Das Weilburger Gesundheits- und Fitnesszentrum 'Pur Life' bietet die Nutzung der Online-Plattform zur Zeit kostenlos.

www.pur-life.de

Über den Gutschein 'Virenfrei' kannst du dir Zugang verschaffen.

Dann im Menü auf 'Bewegung Live' gehen.

In der Übersicht links kannst du verschiedene Angebote auswählen.

Ganz unten findest du 'Young Move'.

Ich persönlich finde 'Ganzkörpermobilisation' besser.

Probiere einfach aus, was dir am Besten gefällt und welche/r Trainer/in dir zusagt.

Bei Fragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Gib Gas!!!

Liebe Grüße

Thomas Bruchmeier